

農作業中の

熱中症に注意!

気温の上昇に伴い、熱中症の発生件数も増加してきます。
特に、新型コロナウイルス感染予防のため、マスクを着用して農作業を行う場合は、熱中症リスクが高まります。

体調管理に留意し、無理のない作業計画を立てるとともに、熱中症に対して十分な対策をとりましょう。

熱中症予防5箇条

- ① 日中の暑い時間帯の農作業を避けましょう。
- ② こまめに休憩をとり、水分と塩分を補給しましょう。
(マスクを着用していると、水分をとることが少なくなるので、特に注意しましょう)
- ③ 帽子を着用し、通気性のよい服装をしましょう。
- ④ 屋内の農作業でも油断せず、風通しを良くして、換気に努めましょう。
- ⑤ 共同作業時は、自分以外の人の体調変化にも注意しましょう。